



## TIPI DIRECT "Essentiel + Certification"

(Internet)

### Contenu pédagogique de la formation

#### Objectif

La formation "Tipi Direct Essentiel + Certification" permet d'utiliser notre capacité naturelle à réguler nos émotions pour accompagner les personnes lorsqu'elles sont en train de vivre une émotion perturbatrice en situation, c'est-à-dire une émotion déclenchée par quelque chose qu'elles subissent à l'instant même, en votre présence, qu'il s'agisse d'une phobie, d'une angoisse, d'une inhibition, d'une colère, ou plus généralement d'une réaction émotionnelle non désirable.

#### Organisation

La formation "Tipi Direct Essentiel + Certification" est principalement dispensée par Luc Nicon (Fondateur de Tipi) et Marie Pommier (Psychologue).

Vous avez un an au maximum pour réaliser la formation et valider votre Certification.

La formation comprend notamment :

- ▷ 3 Master-Class spécifiques de 2 heures, par visioconférence, tous les mois  
+ une Master-Class "Tipi Autonomie" d'une heure, par visioconférence, tous les mois
- ▷ Des supports de cours disponibles 24/24h (une connexion à internet est nécessaire) :
  - De nombreuses vidéos explicatives
  - Des fiches techniques et des questionnaires pour apprendre et valider la compréhension et la pratique de la régulation émotionnelle professionnelle.
- ▷ Un an de formation continue offerte à la suite de votre Certification.

#### Contenu pédagogique

L'enseignement pratique proposé par les formateurs lors des Master-Class est animé en direct à travers divers supports pédagogiques, des jeux de rôle, des études de cas et des échanges entre participants.

## Module 1

### Découverte de la régulation émotionnelle Tipi par Luc Nikon

- Présentation de Luc Nikon – Découverte – Application majeure – Applications
- Historique de la pratique *en direct* et *en différé*
- Objet, histoire et actualités de l'association Tipi
- Lectures choisies (livres et vidéos)
- Présentation des formateurs
- Vidéothèque : des vidéos pour compléter l'approche de la régulation émotionnelle Tipi

### Master-Class Régulation émotionnelle Tipi

- ▷ Master-Class accessible à la fin du module 1
- ▷ 2 heures, tous les mois, animé par Luc Nikon
- ▷ En dehors des aspects techniques, tout ce que vous souhaitez savoir sur la Régulation émotionnelle Tipi (scientifique, éthique, organisationnel, etc.)

## Module 2

### Intervention en direct (à partir de 2 ans)

- Émotion : approche pratique de l'émotion (vidéo et texte)
- Accompagnement : protocoles d'intervention en direct A et B (vidéo et texte)
- Guides d'intervention (fiches récapitulatives)
- Cadre d'une intervention (vidéos et textes)
- Auto-évaluation : prendre du recul sur vos interventions
- Questionnaire "Intervention" (questionnaire informatique)\*
  - Le questionnaire valide les connaissances à la fin de ce module.
  - Le participant peut remplir le questionnaire autant de fois qu'il le souhaite.
  - La suite de la formation est ouverte lorsque le questionnaire contient toutes les bonnes réponses.
- Vidéothèque : des vidéos et des textes pour compléter les connaissances sur l'intervention *en direct*

▷ À partir de ce module et jusqu'à la fin de la formation, prévoir une mise en pratique en réalisant un minimum de 20 accompagnements *en direct*\*\*

### Master-Class Tipi Direct

Master-Class accessible à la fin du module 2 après vos réponses au questionnaire "Tipi Direct".

2 heures, 1 fois par mois, animé par un ou plusieurs formateurs

Jeux de rôle, études de cas et échanges entre participants autour de l'intervention *en direct*.

## Module 3

### Informations

- Livres, vidéos, sites, annuaires, applications, autres formations
- Réseaux sociaux, stories, médias, communications
- Recherches scientifiques, études, partenariats
- Questionnaire "Communication" : pour valider les connaissances acquises dans ce module\*
- Vidéothèque : des vidéos pour compléter la communication sur la Régulation émotionnelle Tipi

## Certification

### Validation de votre pratique et de vos connaissances

- Avoir réalisé un minimum de 20 interventions *en direct*\*\*
- Remplir le "Questionnaire de Certification" : un questionnaire très complet (plus de 100 questions) sur l'ensemble de votre pratique\*

## Formation continue

### À la suite de votre Certification, pendant une année

- Un accès gratuit à toutes les Master-Class Direct et les Master-Class Régulation émotionnelle Tipi proposées tous les mois à l'ensemble des professionnels Tipi certifiés
- Un accès illimité à tous les contenus de formation Tipi Direct actualisés proposés par l'association Tipi dans le cadre de votre formation

À l'issue de votre formation continue gratuite, le renouvellement pour une nouvelle année de formation continue est conditionné par une réponse valable à un "Questionnaire de Certification"\* actualisé annuellement.

\* Les questionnaires valident les connaissances à la fin d'un module.

- Le participant peut remplir le questionnaire autant de fois qu'il le souhaite.
- La suite de la formation est ouverte lorsque le questionnaire contient les bonnes réponses.

\*\* La durée d'une intervention *en direct* varie de une à 5 minutes.

À travers les protocoles enseignés au cours de la formation, l'intervention en direct a pour objectif la régulation définitive d'une difficulté émotionnelle.